

nutriva[®]

SOMNIAL

Il tuo alleato per un
**sonno sereno
e rigenerante**



**ADATTO A
VEGETARIANI**

- SENZA GLUTINE
- NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO
- NICKEL TESTED



www.nutriva.com

Durante
la Notte

Nutriva SOMNIAL

La **carenza di sonno** è stata collegata ad un **aumento del rischio per alcune patologie** e alla manifestazione di **problematiche a breve e lungo termine**. Tra queste è stato dimostrato un maggiore rischio di obesità, diabete, problemi cardiovascolari e depressione, problemi di apprendimento, emotivi e comportamentali.

Assumere 1 capsula al giorno con acqua, preferibilmente almeno mezz'ora prima di coricarsi.

L'assunzione di 200 mg di Sleeproot®:

- Favorisce l'**addormentamento**
- Aumenta la **durata del sonno****
- Migliora la **qualità** generale del **sonno***
- Riduce la **stanchezza** al risveglio*
- Riduce la **sonnolenza diurna***

Sleeproot

Estratto di valeriana con il 2% di acido valerenico, formulato e liofilizzato attraverso una tecnologia brevettata UltraSol di dispersione molecolare, che migliora la biodisponibilità e l'efficacia della valeriana. Sleeproot® è supportato da studi scientifici di efficacia funzionale già dal primo giorno di assunzione.

Bibliografia - 1. *Chandra Shekhar H et al. 2024. Adv Ther 41:246-261. 2. ** Chandra Shekhar H et al. 2024. Adv Complement Alt Med 8:868-875.

NUTRIVA SOMNIAL è un integratore alimentare a base di **Valeriana (Sleeproot®)** e **olio essenziale di Lavanda**, che favoriscono il sonno e il rilassamento. Con Vitamina B6, che contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica.

